



Olhando o cocó mais de perto

CIÊNCIA VIVA

PAVILHÃO DO
CONHECIMENTO
CENTRO CIÊNCIA VIVA



2.º Ciclo do Ensino Básico



Alimentação | Nutrientes | Intestinos | Fezes | Microbiota intestinal | Transplante fecal | Saúde



Estudo do Meio



45 minutos

Quem diria que o cocó tem tanto para dizer sobre o nosso estado de saúde e que, nem sempre, nos sentamos corretamente na sanita?

Esta visita guiada virtual à exposição “Pum! A vida secreta dos intestinos” revela a importância de olharmos mais de perto para onde, normalmente, desviamos o olhar: para o nosso cocó! Numa conversa “séria” sobre um tema que, normalmente, suscita algumas piadas e muita risota, será explorado como as fezes se relacionam com o nosso estado de saúde e serão esclarecidas várias dúvidas e curiosidades mais “escatológicas”!

A visita guiada virtual “**Olhando o cocó mais de perto**” complementa as aprendizagens essenciais ligadas à disciplina de Ciências Naturais do 6.º ano de escolaridade, através da identificação das transformações que ocorrem nos alimentos, ao longo do processo digestivo, e da compreensão de qual é o destino dos produtos não absorvidos.

Enquadramento curricular

- Relacionar os órgãos do sistema digestivo com as transformações químicas e mecânicas dos alimentos que neles ocorrem;
- Explicar a importância dos processos de absorção e de assimilação dos nutrientes, indicando o destino dos produtos não absorvidos;
- Discutir a importância de comportamentos promotores do bom funcionamento do sistema digestivo.

Objetivos

- Compreender as transformações que ocorrem nos alimentos, ao longo do processo digestivo;
- Associar os processos de absorção e de assimilação dos nutrientes com o destino final dos produtos não absorvidos;
- Reconhecer como as principais características das fezes revelam o nosso estado de saúde e bem-estar.

Momentos da visita guiada virtual

Apresentação: acolhimento inicial, em tempo real, no qual, um elemento do Departamento Educativo do Pavilhão do Conhecimento – Centro Ciência Viva dá as boas-vindas aos participantes, se apresenta e introduz a visita guiada virtual que está prevista;

Visita guiada virtual: peça gravada, com aproximadamente 20 minutos de duração, que corresponde à visita à exposição escolhida e durante a qual serão apresentados conteúdos científicos ajustados ao respetivo ciclo de ensino;

Intervenção de um investigador: cada visita guiada virtual conta com um contributo, de cerca de 3 minutos, de um investigador sobre a temática abordada;

Momento pergunta-resposta: momento final de interação, em tempo real, com o elemento do Departamento Educativo do Pavilhão do Conhecimento para colocação de perguntas, esclarecimento de dúvidas e/ou resposta aos desafios lançados no decorrer da visita guiada virtual.

Preparação para a visita guiada virtual

O sucesso de uma visita depende, também, do envolvimento dos participantes com o tema abordado. Por isso, informe sempre os participantes sobre o conteúdo da visita guiada virtual e quais os objetivos da mesma.

- 1 Contextualize e motive os participantes para a visita guiada virtual através da consulta e exploração de recursos educativos relacionados com a temática da mesma;
- 2 Aconselhe os participantes a registarem todas as questões e dúvidas que forem surgindo ao longo da visita guiada virtual, para que no final as possam esclarecer durante a interação em direto;
- 3 Após a realização da visita guiada virtual, dê continuidade aos temas abordados através da exploração de recursos educativos disponíveis na **Academia Ciência Viva para Professores**.



Sugestões de exploração

Complemente as aprendizagens adquiridas pelos participantes, com esta visita guiada virtual, através da exploração de alguns recursos educativos:

Antes da visita:

- **Alimentação saudável**

Depois da visita:

- **Mais fibra!**

Requisitos técnicos

A visita guiada virtual será realizada através de uma videochamada, em direto, para a qual lhe será enviado um link de acesso, com a devida antecedência.

Para que a visita ocorra sem constrangimentos, será necessário garantir que existe um computador com câmara e microfone, colunas de som e uma conexão estável à internet.