

FLASH! FALAR GLOBAL

por João Ferreira, Miguel Martins, Reginaldo Rodrigues de Almeida



Veja
FALAR GLOBAL na
CNTV (canal 8 meo)
Sábados às 11h30
e domingos às 10h
Também disponível em
www.cntv.sapo.pt



A 'Espinafres & Desporto' vai estar patente até setembro e é ideal para toda a família visitar

FUTURO AQUI & AGORA

Miguel Martins

O (EN)TALÃO DIÁRIO DOS PORTUGUESES

Em pleno advento digital, é patética a quantidade de talões que levamos para casa ao fim de um dia. Mas, vamos a contas, fazendo uma simulação rápida de um dia em que utilizamos vários serviços: fazemos compras no supermercado e trazemos o talão da caixa, que vem em duplicado se quisermos fatura, ao que se junta o talão do pagamento por multibanco. Aqui, temos já três talões. A seguir, vamos abastecer o carro e lá chegam mais três talões: fatura, pontos e pagamento multibanco. Estamos com seis e ainda o dia vai a meio. Resolvemos carregar o cartão dos transportes públicos e lá a máquina cospe mais dois talões: recibo e pagamento com multibanco. Vamos em oito. Comemos uma refeição rápida em qualquer lado, mais três talões: conta em talão que não vale nada para o fisco, fatura que pedimos quando chega essa conta, e talão de multibanco após pagamento. Vamos, portanto, com 11 talões. Acabamos o dia com uma ida ao cinema – quando era miúdo, havia um bilhete de cinema, ponto final – e, nem de propósito, entramos na 'Twilight Zone'. Três talões, no mínimo: conta, outro com sala e lugar, outro com o pagamento multibanco. Ao final do dia, temos 14 talões... Não admira que no fim de um mês as carteiras rebentem pelas costuras (e não é com o dinheiro). Isto diz muito de um país: nem é digital nem é analógico, é um meio caminho, um 'stuck in the middle' (preso no meio), como diz Michael Porter. Este famoso estratégia de negócios ensina que esta posição é a pior de todas. Pois... Eis Portugal.

A ciência do exercício

'ESPINAFRES & DESPORTO' É O NOME DA EXPOSIÇÃO QUE VAI PÔR OS VISITANTES A SUAR NO PAVILHÃO DO CONHECIMENTO

TEXTO: MARTA RIBEIRO DA SILVA FOTOS: DR

A prática de exercício e uma alimentação saudável é meio caminho para estar em boa forma. Por isso, até setembro, os visitantes do Pavilhão do Conhecimento vão poder experimentar vinte módulos interativos, da exposição 'Espinafres & Desporto', descobrindo que músculos devem exercitar para ter boa postura e receber dicas para manter o peso certo. Há uma parede de esca-

lada que em vez de ser em altura é na horizontal e, para lembrar os jogos tradicionais, como saltar à corda, no 'saltódromo' há um processo mecânico que vai imprimindo o ritmo e medir as calorias gastas.

Rosalia Vargas, presidente do Ciência Viva, não tem dúvidas: "a exposição deixa perceber claramente porque é que o exercício faz tão bem à saúde", física e mental".



RADAR GLOBAL

DE CALÇADO NA LUA

Os ténis MoonWalker foram criados para dar a sensação de se flutuar ao caminhar. Tudo graças a ímanes instalados na sola. Falta financiamento para chegarem ao mercado.



APPLE PREOCUPADA COM SONO

O Night shift é a aposta da Apple para tornar iPhones e iPads menos luminosos à noite e, consequentemente, afetarem menos o sono. É automática, já que funciona com a hora do pôr-do-sol no local de cada utilizador.

GOOGLE MAPS SABE PARA ONDE VAI

O histórico e localização de cada utilizador permitirá ao Google Maps prever o destino final do mesmo. A funcionalidade chama-se Driving Mode e fará parte da app Maps para android.



AGRADECIMENTO:
ISABEL QUEIROZ DO VALE,
CLÍNICA DO TEMPO

