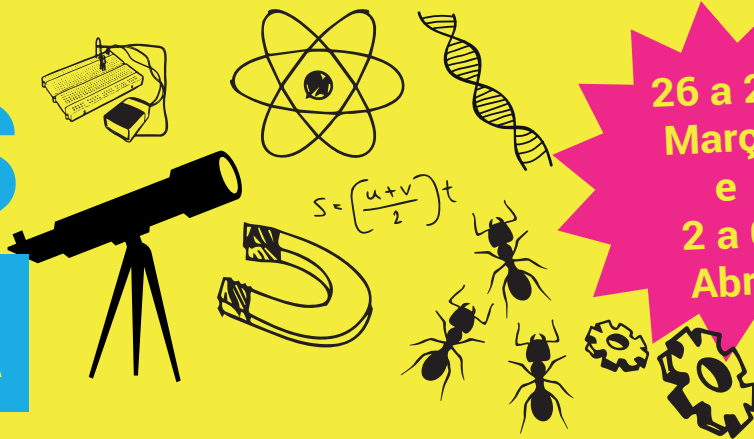


Férias

com Ciência



26 a 29
Março
e
2 a 6
Abril

EMENTA DIÁRIA

1.ª semana

2.ª Feira

Creme de Cenoura
Bifes de peru grelhados com arroz de cenoura
Fruta

3.ª Feira

Creme de espinafres
Massada de peixe
Gelatina

4.ª Feira

Creme de legumes
Arroz de pato
Fruta

5.ª Feira

Creme de feijão verde
Rissóis de pescada com arroz de tomate
Mousse de chocolate

2.ª semana

2.ª Feira

Creme de alho francês
Bolonesa de vaca
Fruta

3.ª Feira

Creme de ervilhas
Empadão de atum
Gelatina

4.ª Feira

Creme de couve lombarda
Frango gratinado com talharim e cenourinhas
Fruta

5.ª Feira

Creme de cenoura
Douradinhos de peixe com arroz branco
Mousse de Chocolate

6.ª Feira

Creme de legumes
Lasanha de carne de vaca c/cenourinha
Fruta