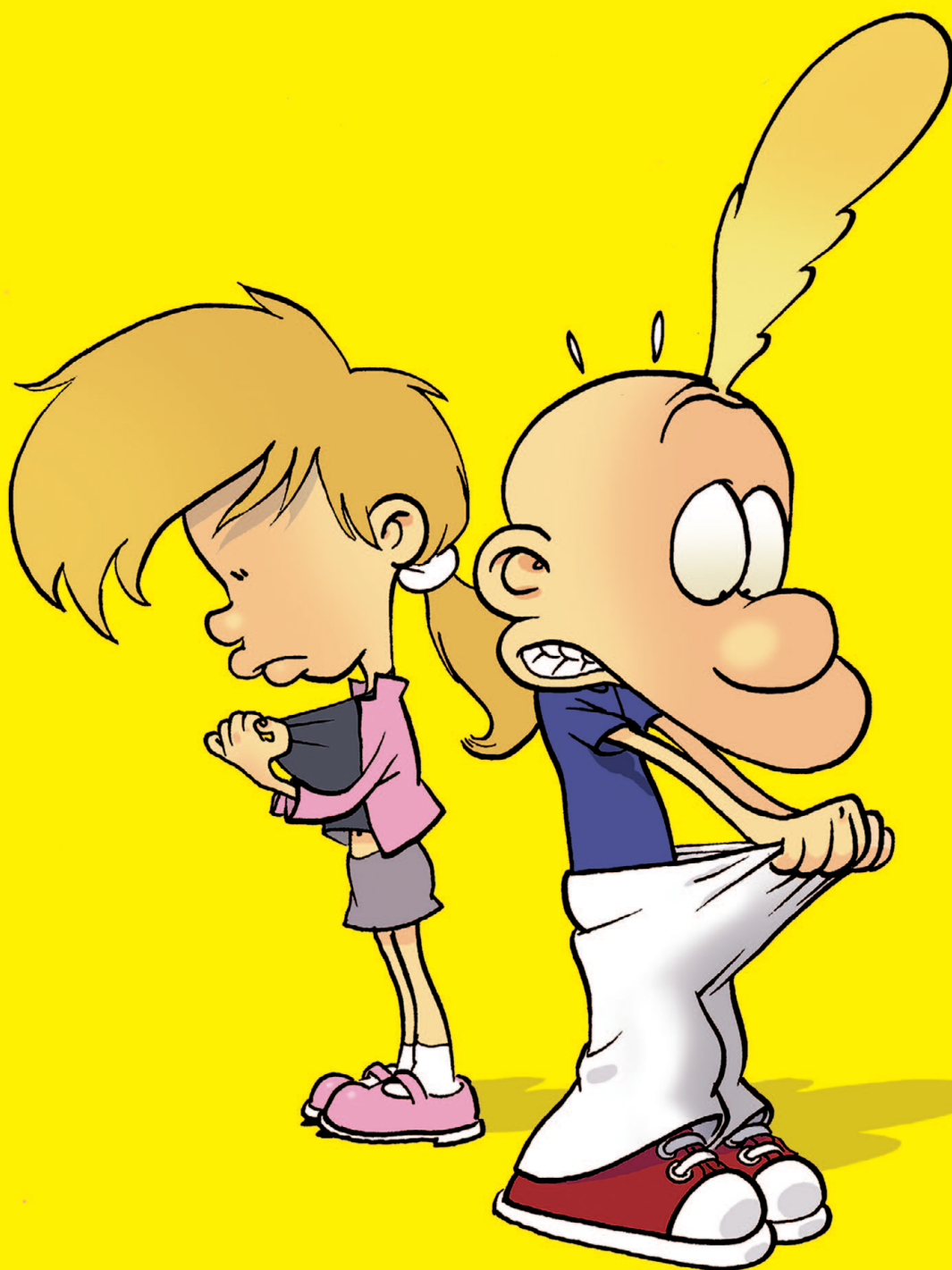


Exposição **Sexo... e então?!** Guião de Visita



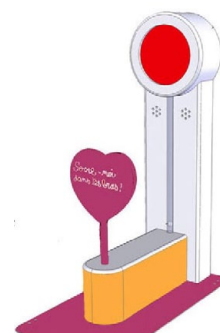
O que é estar apaixonado(a)?

... no quarto de Titeuf: O amor é difícil de explicar, mesmo para os mais crescidos. Temos amigos e amigas e isso é bom. E, de repente, há uma pessoa que achamos diferente das outras: mais bonita, mais simpática, mais tudo! Achamos que a pessoa por quem estamos apaixonados é absolutamente fantástica, mesmo que use óculos ou tenha um nariz enorme. Amar alguém pode fazer-nos mega-felizes mas também pode trazer alguns desgostos. Mas, mesmo que nos magoe, continuamos a ter vontade de amar e de ser amados outra vez.

1. O Apaixonómetro

Quando estamos apaixonados por alguém, queremos estar sempre perto dessa pessoa, abraçá-la a toda a hora... Aperta carinhosamente o coração gigante do “Apaixonómetro” para medir a intensidade da tua paixão. Vais ouvir...

- a. uma canção de amor
- b. um poema de amor



2. Como é que dizemos a alguém que o amamos? Nem sempre é fácil! Se sentes vontade de lhe escrever, “A máquina das declarações” vai dar-te uma ajuda a compor um poema. Que outras coisas podes fazer para lhe agradecer?



3. Andar com alguém: o que é isso e como se faz?

Para andar com uma pessoa, podemos aproximar-nos dela no recreio, convidá-la para uma festa ou para ir ao cinema. “No escurinho do cinema”, vais poder namorar com o Titeuf ou com a Nádia. Em geral, diz-se que andamos juntos quando trocamos pela primeira vez...

- a. um presente
- b. um beijo
- c. uma carícia

O que é estar apaixonado(a)?

... no quarto da Nádja: para lá chegares, atravessas as “portas do amor”. Vais conhecer as sensações que se têm quando se está apaixonado: o coração começa a bater muito depressa na presença de quem gostamos, as pernas ficam moles, a garganta dá um nó... Mas o amor faz-nos principalmente felizes. É como estar numa pequena nuvem. É espectacular!

4. O amor no Cinema

Para começar, deita-te na enorme cama da Nádja, em forma de coração, para veres excertos de filmes que mostram diferentes etapas do amor. Dá três exemplos.



5. Como é que se beija?

Há muitos tipos de beijos: dão-se beijos na boca, com ou sem língua... Toda a gente beija de maneira diferente. Qual é o segredo para um bom beijo?



6. O amor torna-nos cegos

Diz-se que o amor é cego porque quando estamos apaixonados, deixamos de ver os defeitos da pessoa de quem gostamos! Há uma explicação científica. O que é que acontece no cérebro?

7. Porque é que o amor é tão difícil?

O amor pode ser duro, quando não é correspondido ou quando uma das pessoas deixa de estar apaixonada. Será que podemos sofrer de amor toda a nossa vida?

A puberdade, o que é isso?

... na casa de banho. A puberdade é o conjunto de mudanças do corpo que vão permitir que os rapazes e as raparigas se tornem adultos e possam fazer um bebé. Obviamente, também crescemos por dentro.

8. A puberdade, o que é isso?

A puberdade começa por volta de que idade?

9. Na adolescência, crescemos muito rapidamente, tal como quando tínhamos dois anos.

Alguns rapazes podem crescer até...

- a. 7 centímetros por ano
- b. 15 centímetros por ano

10. Porque é que o corpo muda?

As transformações que precedem a idade adulta são estimuladas por...

- a. as hormonas
- b. o cérebro
- c. as glândulas

11. Porque é que temos borbulhas e porque é que transpiramos mais que o habitual?

Quando somos adolescentes, por vezes temos borbulhas e transpiramos mais do que antes. Tudo volta ao normal com o tempo e há soluções para estes inconvenientes. Quais?





Puberdade automática

Coloca a cabeça no buraco para veres a tua transformação em plena puberdade.

Nos rapazes, os ombros alargam e os músculos ganham forma. O pénis cresce e engrossa (mais ou menos, dependendo dos rapazes). Os pêlos crescem debaixo dos braços, em torno do pénis e também um pouco por todo o corpo, no rosto e no peito, às vezes nas costas e nos ombros. A voz também fica mais grossa e aparece a maçã-de-adão.

Nas raparigas, os pêlos aparecem em torno da vulva e debaixo dos braços. As mamas vão começar a crescer e as ancas vão arredondar (mais ou menos... depende das raparigas). E a menstruação aparece pela primeira vez.

A puberdade, o que é isso?

... no canto dos jovens (interdito aos adultos)

12. Porque é que se diz que a adolescência é a idade da parvoeira?

Na verdade, são os adultos que o dizem. Porquê?



13. A erecção

A puberdade também é o momento em que começamos a sentir desejo sexual. Nos rapazes, isto traduz-se numa erecção: o pénis enche-se de sangue, fica duro e eleva-se. Isso também acontece...



O telefone do Amor

Percorre os temas e escuta tranquilamente os que te interessarem. Alguns destinam-se aos mais velhos.

O que é a homossexualidade?

A homossexualidade é o amor de um homem por outro homem ou de uma mulher por outra mulher. Não é uma doença. Não escolhemos ser ou não ser homossexuais, isso não se controla. Antigamente, em algumas sociedades, a homossexualidade era punida por lei. Hoje em dia, a orientação sexual é reconhecida como um direito.



14. Para que servem os espermatozóides

Na puberdade, o pénis dos rapazes cresce e engrossa. Os testículos começam a produzir espermatozóides que, um dia, poderão servir para Fazer um bebé. Um espermatozóide forma-se em dois meses e um adulto produz em média...

- a. 2 milhões de espermatozóides por dia
- b. 200 milhões de espermatozóides por dia

15. 30 km/h

Os espermatozóides contidos no esperma são expulsos a 30 km/h. Chamamos a isso uma...

- a. elevação
- b. ejaculação
- c. impressão

Porque é que os rapazes não podem ter bebés na barriga?

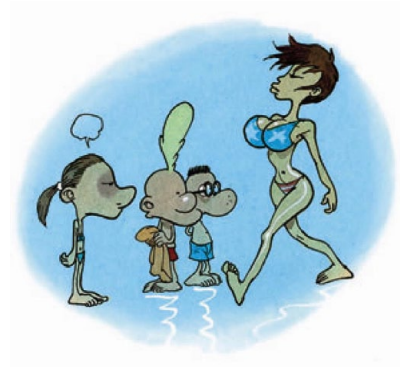
Porque o bebé cresce numa bolsa que se chama útero, que está na barriga das raparigas. Cada um tem o seu corpo! Mas sem os espermatozóides dos rapazes, as raparigas não podiam fazer bebés.

A puberdade, o que é isso?

... no canto dos jovens (interdito aos adultos)

16. Porque é que as raparigas, às vezes, têm medo de não ter uma vulva igual à das outras raparigas?

É normal fazer essa pergunta. É porque a vulva das raparigas, ao contrário do pénis dos rapazes...



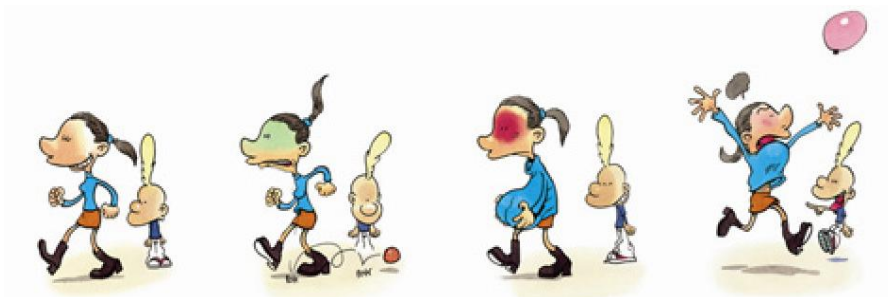
17. De onde vem o óvulo? O que é que acontece ao óvulo?

O óvulo é uma célula redonda produzida nos ovários das raparigas. As raparigas produzem óvulos todos os dias? (Desenvolve um pouco)

18. Como é que uma rapariga sabe que está menstruada?

Depois da primeira menstruação, o corpo da rapariga está pronto para ter bebés. Há muitas expressões para dizer que se está menstruada, por exemplo...

Para as raparigas que entram na puberdade um pouco mais tarde, as mamas podem demorar a crescer. Mas elas arranjam alguns truques...



Como é que uma rapariga sabe que está menstruada? Isso dói? Um dia, ela encontra um pouco de sangue nas suas cuecas. Para absorver o sangue que aparece, as raparigas colocam um penso higiénico no Fundo das cuecas. Também podem colocar um tampão no interior da sua vagina que absorve o sangue antes de este sair. Antes e durante a menstruação podem sentir-se dores de barriga, mau humor, dores de cabeça, ou pode não sentir-se nada! Depende das raparigas. As dores são causadas pelas contracções do útero para fazer sair o sangue. Há medicamentos para as combater.

Fazer sexo, O que é isso?

... num jardim secreto

10 coisas boas de saber

O amor já é hiper-complicado, portanto, se soubermos muitas coisas sobre isso podemos, ao menos, armarmo-nos um pouco... Vê esta animação que aborda muitos temas como, por exemplo:

Somos obrigados a ser “sexys” ou “bonzões” para agradar aos outros?

Não. Toda a gente tem qualidades e defeitos. Alguns defeitos vêem-se, outros não. O mesmo acontece com as qualidades. É preciso aprendermos a gostar de nós próprios tal como somos. Não é Fácil, mas como tudo o resto, isso aprende-se! Ou agradamos a alguém tal como somos, ou não agradamos. Sermos naturais é a melhor forma de agradar.



19. Fazer sexo, o que é isso?

Fazer sexo (também se diz “fazer amor” ou “dormir com alguém”) é ter uma relação sexual. Há uma idade certa para começar?

20. Observa o painel “O que não se deve fazer?”.

O que é mais importante para ti?



21. Para que servem os preservativos?

Quando não queremos fazer um bebé, os espermatozoides contidos no esperma podem ficar presos por um preservativo. Também é a única forma de nos protegermos contra o quê?



Fazer um bebé, O que é isso?

... na escola (com a professora)

O percurso do óvulo

Os espermatozóides têm uma longa viagem a fazer até chegarem ao óvulo. Durante a ejaculação, o esperma que contém os espermatozóides sai do pénis do homem para chegar à vagina da mulher. Só lhes falta subir pela vagina e depois pelo útero até chegarem às trompas. O caminho é duro e só uma pequena quantidade de espermatozóides chega à trompa onde se encontra o óvulo. Os espermatozóides que completaram a viagem são os mais enérgicos. Finalmente, só um terá a possibilidade de fecundar o óvulo.



22. Fazer um bebé, o que é isso?

Quando um homem e uma mulher têm vontade de fazer um bebé, fazem sexo sem contraceptivo. Por exemplo, o homem não coloca preservativos ou a mulher pára de tomar..

- a. a pastilha
- b. a pílula

23. Podem fazer-se bebés desde a adolescência.

Mas porque é que é melhor esperar um bocado?

24. Como são as células sexuais? (na sala da professora)

Um espermatozóide é minúsculo. Mede 0,05 mm. O óvulo também é muito pequeno, mas mesmo assim é...

- a. 10 vezes maior que um espermatozóide
- b. 100 vezes maior que um espermatozóide

25. Um espermatozóide assemelha-se muito a...

- a. um homem em miniatura
- b. um girino
- c. uma semente

26. Na barriga da mamã

Se ocorrer a união de um espermatozóide com um óvulo, pode desenvolver-se um bebé na barriga da mamã. Durante 9 meses, o feto nada no líquido amniótico. Para que é que serve o cordão umbilical que sai da barriga do bebé e o liga à sua mãe?



27. O parto

No parto, o médico corta o cordão umbilical. A pequena cicatriz forma...

O questionário da vida sexual

Termina o teu percurso com um teste aos teus conhecimentos com o "Questionário da vida sexual".

