

# COME

CIÊNCIA VIVA

PAVILHÃO DO  
CONHECIMENTO  
CENTRO CIÊNCIA VIVA

16 A 19 DE MARÇO · PARTICIPAÇÃO GRATUITA

De 16 a 19 de Março o Pavilhão do Conhecimento - Centro Ciência Viva apresenta uma programação dedicada à alimentação. Os processos sustentáveis de produção agrícola, os hábitos de alimentação saudável, a dieta mediterrânica e a prevenção de doenças cardiovasculares são alguns dos temas abordados através de actividades experimentais, *workshops*, projectos de ciência e tecnologia, debates e filmes. Esta é uma iniciativa organizada no âmbito do projecto europeu ERC=Science<sup>2</sup>, que dá a conhecer o European Research Council e a ciência que se faz na Europa.

19 DE MARÇO · TIME OUT MARKET

## explorar.COME

10.00 > 21.00

### European Research Council - a ciência do futuro

Fique a conhecer alguns dos projectos de investigação que se fazem na Europa sobre alimentação, financiados por esta agência europeia.

### ABC da intolerância alimentar

Porque somos intolerantes a alguns alimentos? Como podemos viver com as intolerâncias alimentares?

### Qual é a minha composição?

Fique a conhecer o que significam os nomes que aparecem nos rótulos de composição dos alimentos processados.

### Sou tão bom como pareço?

Já pensou na quantidade de açúcar e de gordura que os alimentos podem ter? Tem coragem para descobrir?

### Prova cega de alimentos saudáveis

Acha que as receitas saudáveis não têm sabor? Então esta prova é para si!

### Sondagem:

#### as plantas que (não) comemos

Tem reparado bem na variedade de frutas e legumes à venda nos mercados? Conte-nos quais as que costuma usar na sua alimentação.

### Novos alimentos à mesa

A sustentabilidade dos oceanos está associada à disponibilidade dos alimentos que temos à mesa. Mas como o mar não é só peixe, descubra outros alimentos que já fazem parte do nosso dia-a-dia.



Este projecto recebeu financiamento do European Research Council (ERC), no âmbito do Programa de Investigação e Inovação Horizonte 2020 da Comissão Europeia (contrato n.º 672302).

