

# A FALTA DE CULTURA CIENTÍFICA PAGA IMPOSTO



9.23.30  
maio

PAVILHÃO DO  
CONHECIMENTO  
CENTRO CIÊNCIA VIVA

## CICLO DE DEBATES

A falta de cultura científica pode ter custos: de saúde e qualidade de vida, mas também económicos. Cada palestra contará com um painel de oradores convidados, para ajudar a clarificar a confusão que circula acerca de um tema de interesse geral. Na segunda parte, um interveniente discutirá os custos da falta de cultura científica, associados ao tema da palestra. No Pavilhão do Conhecimento – Centro Ciência Viva.

### 1. ALIMENTAÇÃO >> 09.MAIO.2019

Sem glúten, sem lactose, sem juízo, sem nada! Suplementos alimentares, alimentos sem glúten para não celíacos, testes de intolerância alimentar, dietas da moda e nutricionistas alternativos.

### 2. COSMÉTICOS >> 23.MAIO.2019

Com Q10, Pro-retinol ou ácido hialurónico. Especiais só no preço ou fazem mesmo a diferença? Como se prova a eficácia de um creme anti-rugas? Alguém verifica as alegações de eficácia? Que efeitos secundários podem ter?

### 3. À VENDA EM FARMÁCIAS >> 30.MAIO.2019

Remédios homeopáticos, complexos de vitaminas e outras coisas que desconfiámos que talvez nos façam bem. A credibilidade acrescida de que goza um produto à venda em farmácias é justificada? Que critérios têm as farmácias para a sua oferta sem receita médica?

#cienciaviva #STOPPseudociencias #PseudocienciaSaiCara

#cienciaviva

#STOPPseudociencias

#PseudocienciaSaiCara

## A FALTA DE CULTURA CIENTÍFICA PAGA IMPOSTO



# 1

## ALIMENTAÇÃO

9.MAIO.2019 · 19.00 > 21.00

**Sem glúten, sem lactose, sem juízo, sem nada! Suplementos alimentares, alimentos sem glúten para não celíacos, testes de intolerância alimentar, dietas da moda e nutricionistas alternativos.**

**19.00 > 20.30 Boas-vindas, intervenções dos convidados e debate com o público**

**José Vítor Malheiros** [moderador]

*Ciência Viva*

**Vítor Hugo Teixeira**

*Docente na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto e nutricionista do Futebol Clube do Porto. Co-autor do livro "50 Super Alimentos Portugueses".*

**Mariana Couto**

*Alergologista e professora afiliada da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.*

**Ana Luísa Ferreira**

*Grupo de Interesse de Alergia Alimentar da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica.*

**20.30 > 21.00 Os custos das más escolhas no campo da alimentação**

**João Monteiro**

*Membro fundador da Comunidade Céptica Portuguesa. Co-autor do livro "Não se deixe enganar".*

#cienciaviva

#STOPPseudociencias

#PseudocienciaSaiCara

## A FALTA DE CULTURA CIENTÍFICA PAGA IMPOSTO



# 2 COSMÉTICOS

23.MAIO.2019 · 19.00 > 21.00

Com Q10, Pro-retinol ou ácido hialurónico. Especiais só no preço ou fazem mesmo a diferença? Como se prova a eficácia de um creme anti-rugas? Alguém verifica as alegações de eficácia? Que efeitos secundários podem ter?

**19.00 > 20.30** Boas-vindas, intervenções dos convidados e debate com o público

**Teresa Firmino** [moderadora]  
Editora de ciência do Público.

**Patrícia Pinto**  
Doutorada em Química pela Friedrich-Alexander University Erlangen, na Alemanha.  
Responsável pela criação de cosméticos para a marca própria de uma grande empresa.

**Helena M. Ribeiro**  
Professora da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa e coordenadora do Curso de Pós-graduação e Aperfeiçoamento em Cosmetologia Avançada.

**Diana Barbosa**  
Presidente da Comunidade Céptica Portuguesa. Co-autora do livro "Não se deixe enganar".

**20.30 > 21.00** Os custos das más escolhas no campo dos cosméticos

**João Monteiro**  
Membro fundador da Comunidade Céptica Portuguesa. Co-autor do livro "Não se deixe enganar".

#cienciaviva

#STOPPseudociencias

#PseudocienciaSaiCara

## A FALTA DE CULTURA CIENTÍFICA PAGA IMPOSTO



# 3 À VENDA EM FARMÁCIAS

30.MAIO.2019 · 19.00 > 21.00

**Remédios homeopáticos, complexos de vitaminas e outras coisas que desconhamos que talvez nos façam bem. A credibilidade acrescida de que goza um produto à venda em farmácias é justificada? Que critérios têm as farmácias para a sua oferta sem receita médica?**

**19.00 > 20.30 Boas-vindas, intervenções dos convidados e debate com o público**

**Luciana Leiderfarb** [moderadora]

*Jornalista do Expresso.*

**Armando Brito de Sá**

*Médico especialista em medicina geral e familiar.*

**Bruno Santos**

*DECO – Associação Portuguesa para a Defesa dos Consumidores.*

**Alexandrina Ferreira Mendes**

*Professora da Faculdade de Farmácia e investigadora do Centro de Neurociências da Universidade de Coimbra.*

**20.30 > 21.00 Os custos das más escolhas de produtos sem receita médica à venda em farmácias**

**João Pires da Cruz**

*Doutorado em Física, especialista em ciência de dados, sócio e co-fundador da empresa Closer.*